

This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 52/ASS/4  
कोड नं.

SET/सेट

**A**

**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

**Day and Date of Examination**

(परीक्षा का दिन व दिनांक) \_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

1. \_\_\_\_\_

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 52/ASS/4, Set-**A** on the answer-book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 52/ASS/4, सेट-**A** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

321/52/ASS/4\_A ]

1



[ Contd...

## HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
  - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है ।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
  - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनायें ।



## SECTION – A

खण्ड – अ

1 Define health. 1

स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।

2 What is meant by 'sensitive period' ? 1

संवेदनशील अवधि से क्या तात्पर्य है?

3 What will be your reaction when your friend offers you drugs ? 1

जब आपका मित्र आपको ड्रग्स देता है तो आपकी क्या प्रतिक्रिया होगी?

4 Five year old Rohan has a habit of hurting other children. How should his mother handle him ? 1

पाँच वर्षीय रोहन को दूसरे बच्चों को मारने की आदत है। उसकी माँ इस स्थिति से कैसे निपट सकती है?

5 How does observing work ethics help in a work place ? 2

कार्य-स्थल पर कार्यनीतियों को अपनाने से क्या लाभ मिलते हैं?



6 Name any two food items which carry the ISI mark. 2

कोई दो खाद्य-पदार्थों के नाम लिखिए जिन पर आई.एस.आई. का चिह्न पाया जाता है।

7 Describe the use of yeast and salt in food preparation and preservation respectively. 2

भोजन को तैयार करने तथा परिरक्षण करने में क्रमशः यीस्ट और नमक का क्या उपयोग है?

8 Which two properties of Nylon make it suitable for industrial use ? 2

नायलॉन की कौन सी दो विशेषताएँ उसे औद्योगिक कार्यों के लिए उपयुक्त बनाती हैं?

9 Differentiate between Cephalocaudal and Proximodistal principles of growth. 2

वृद्धि से सम्बन्धित सिफैलोकोडल तथा प्रोक्सीमोडिस्टल सिद्धान्तों में अन्तर बताइए।

10 How does thread count indicate the quality of fabric ? 2

वस्त्र की सूत गणना उसकी गुणवत्ता कैसे दर्शाती है?

11 How will you remove an old grass stain from your child's white, cotton uniform ? 2

आप अपनी बेटी की सफेद सूती यूनिफार्म से घास का पुराना दाग कैसे हटायेगें?



- 12 Give examples to show how skills of a family can be used to supplement the family income. 4

उदाहरण द्वारा समझाइये कि परिवार के कौशलों से परिवार की आय में वृद्धि कैसे की जा सकती है?

- 13 Suggest two ways of using left over bread slices and two ways of making nutritious paranthas with left over food. 4

बची हुई ब्रेड के उपयोग के दो तरीके बताइये तथा बचे भोज्य पदार्थों के प्रयोग से परांठों की पौष्टिकता बढ़ाने के दो तरीके बताइये।

- 14 Write four ways to prevent environmental degradation. 4

पर्यावरण निम्नीकरण को रोकने के लिए चार तरीके बताइये।

- 15 Define knitting. Mention three characteristic properties of a knitted garment. 4

निटिंग को परिभाषित कीजिए। निटिंग से बने वस्त्रों की तीन विशेषताएँ लिखिए।

- 16 Explain four causes of juvenile delinquency. 4

बाल अपराध के चार कारणों का वर्णन कीजिए।



17 What is the effect of early maturation in teenage boys and girls respectively ? 4

पूर्व परिपक्वता का क्रमशः किशोर तथा किशोरी पर क्या प्रभाव होता है?

18 What are the characteristics of language development in middle childhood ? 4

मध्य बाल्यावस्था में भाषा विकास की विशेषताएँ बताइये।

19 Compare the calories and protein requirement of an infant and an adult. 4

Which nutrient is required more by an infant than an adult ? Why ?

शिशु और वयस्क की कैलोरी तथा प्रोटीन की आवश्यकता की तुलना कीजिए। वह कौनसा पोषक तत्व है, जिसकी आवश्यकता शिशु को वयस्क से अधिक होती है? क्यों?

20 What is physiological fatigue ? How does rest help in such a situation ? 6

Mention four ways to reduce this fatigue.

शारीरिक थकान किसे कहते हैं? ऐसी स्थिति में आराम कैसे सहायक होता है? इस थकान को कम करने के चार तरीके बताइए।

21 Write the method you use at home to preserving potatoes for a long time. 6

आलू को लम्बे समय तक परिरक्षित करने की आपके द्वारा घर पर प्रयुक्त विधि लिखिए।

22 Differentiate between knitting and weaving giving six points. 6

निटिंग एवं वीविंग में छः अन्तर स्पष्ट कीजिए।



**SECTION – B**

खण्ड – ब

**OPTION – I**

विकल्प – I

**(Housekeeping)**

(गृह-व्यवस्था)

- 23 Mention any four ingredients of a detergent. 2  
डिटर्जेंट के किन्हीं चार सामग्री का उल्लेख कीजिए।
- 24 How will you maintain a non-stick tawa ? 2  
आप एक नॉन स्टिक तवे का रखरखाव कैसे करेंगे ?
- 25 Why are dry twigs and leaves used in a flower arrangement ? In what order, 4  
should flowers of different sizes be arranged ?  
पुष्प सज्जा में सूखी टहनियों और पत्तियों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? विभिन्न आकार के फूलों को किस क्रम में लगाना चाहिए ?
- 26 Write the general procedure, you will follow in the weekly cleaning of your kitchen. 4  
आप अपनी रसोईघर की साप्ताहिक सफाई की सामान्य प्रक्रिया के बारे में लिखिए।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Creative Hand-Embroidery)**

**(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)**

- 23** List four categories of design used in embroidery. **2**  
कढ़ाई में उपयोग होने वाले चार डिजाईन के प्रकार की सूची बनाइए।
- 24** Guide your friend in making a herringbone stitch. **2**  
अपने मित्र को हेरिंगबोन स्टिच बनाने का मार्गदर्शन करें।
- 25** Make a list of the material and equipment you would require to embroider your dress. **4**  
अपने वस्त्र पर कढ़ाई करने के लिये प्रयुक्त होने वाली सामग्री तथा उपकरण की सूची बनाइए।
- 26** Describe how the age of a person and season influence the use of colours. **4**  
व्यक्ति की आयु तथा मौसम रंगों के प्रयोग को कैसे प्रभावित करते हैं?