



# PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has *two* options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
  - (iv) Marks are indicated against each question.
  - (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) or (D) and write it in your answer-book.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब' ।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है ।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
  - (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
  - (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) अथवा (D) में सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।

SECTION – A

खण्ड – अ

1 In which stage of human development does the rate of growth remains in the plateau stage ? 1

- (A) Infancy (B) Adolescence  
(C) Late childhood (D) Middle childhood

मानव विकास के किस अवस्था में वृद्धि दर पठारीय अवस्था में पाई जाती हैं ?

- (A) शैशवस्था (B) किशोरावस्था  
(C) बचपन के बाद की अवस्था (D) मध्य बाल्यावस्था

2 According to the Indian approach, personality is a combination of \_\_\_\_\_ Gunas. 1

- (A) 2 (B) 3  
(C) 4 (D) None

भारतीय विचारधारा के अनुसार व्यक्तित्व \_\_\_\_\_ गुणों का सम्मिश्रण है ।

- (A) 2 (B) 3  
(C) 4 (D) उपरोक्त कोई नहीं

3 Who gave the concept of 'life space' ? 1

- (A) Kurt Levin (B) Neisser  
(C) Freud (D) Karen Horney

'लाइफ स्पेस' के प्रत्यय को किसने प्रतिपादित किया ?

- (A) कुर्ट लीवीन (B) नाईसर  
(C) फ्रायड (D) कैरन हार्नी

- 4 Which of the following is a projective technique for assessing personality ? 1  
 (A) Sinha's Comprehensive Anxiety Test  
 (B) Thematic Apperception Test  
 (C) High School Personality Questionnaire  
 (D) Adjustment Inventory for school students.  
 निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तित्व मूल्यांकन के लिए प्रक्षेपी परिक्षण हैं ?  
 (A) सिन्हा काम्प्रीहेनसिव चिंता परिक्षण  
 (B) थिमेटिक एपर्शेप्शन टेस्ट  
 (C) हाईस्कूल व्यक्तित्व प्रश्नावली  
 (D) एडजस्टमेन्ट इन्वेन्टरी फॉर स्कूल स्टूडेंट
- 5 Implosion Therapy is based on which approach ? 1  
 (A) Psychodynamic approach (B) Behavioral approach  
 (C) Cognitive approach (D) Humanistic approach  
 अंतःस्फोटक चिकित्सा किस प्रतिमान पर आधारित हैं ?  
 (A) मनोगतिक प्रतिमान (B) व्यवहारपरक प्रतिमान  
 (C) संज्ञानात्मक प्रतिमान (D) मानवतावादी प्रतिमान
- 6 What is the focus of comparative psychology ? 2  
 तुलनात्मक मनोविज्ञान किस क्षेत्र पर कार्य करता हैं ?
- 7 What is the goal of the humanistic psychotherapy ? 2  
 मानवतावादी चिकित्सा का क्या उद्देश्य हैं ?
- 8 Differentiate between Maturation and Learning. 2  
 सीखने तथा परिपक्वता के मध्य विभेद कीजिए ।
- 9 Explain obsessive-compulsive disorders. 2  
 मनोग्रस्तात्मक-बाह्यविकार की व्याख्या कीजिए ।

- 10 Suggest any one way of sensitizing adolescents to avoid the problem of substance abuse. 2  
किशोरों में पदार्थ के दुरुपयोग की समस्या से बचने के बारे में जागरूकता लाने के किसी एक तरीके का सुझाव दीजिए ।
- 11 What is Autobiographical memory ? Describe its different levels. 4  
आत्मकथात्मक स्मृति क्या है ? इसके विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए ।
- 12 What is a developmental task ? List any four main developmental tasks for adolescents. 4  
विकासात्मक कार्य क्या होते हैं ? किशोरों के लिए किन्हीं चार मुख्य विकासात्मक कार्यों की सूची बनाइए ।
- 13 Explain the major steps in developing self control. 4  
आत्म नियंत्रण को विकसित करने के मुख्य चरणों की व्याख्या कीजिए ।
- 14 How can a group be helpful to an individual ? State any four ways. 4  
एक समूह किस प्रकार से व्यक्ति के लिए सहाय हो सकता है ? किन्हीं चार तरीकों का उल्लेख कीजिए ।
- 15 State the various goals of psychological studies and research. 4  
मनोवैज्ञानिक अध्ययन तथा शोध के विभिन्न लक्ष्यों का उल्लेख कीजिए ।
- 16 Explain the laws of perceptual organization. 4  
प्रत्यक्षणात्मक संगठन के विधियों की व्याख्या कीजिए ।
- 17 What are deep senses of humans ? Where are they located ? How do they work ? 4  
गहन संवाद क्या हैं ? यह कहां स्थित है ? यह कैसे कार्य करते हैं ?

- 18 Explain the term learning Disability. How can one help children with such disorder ? 4  
शिक्षण अक्षमता पद की व्याख्या कीजिए । इस प्रकार की विकृति से ग्रस्त बच्चों को कोई कैसे सहायता कर सकता है ?
- 19 Explain the concept of personality structure as given by Freud. 4  
फ्रायड द्वारा दिये गए व्यक्तित्व संरचना के प्रत्यय की व्याख्या कीजिए ।
- 20 "The adolescents undergo significant changes in the moral sphere." 4  
Justify this statement.  
“नैतिकता के क्षेत्र में किशोर महत्वपूर्ण परिवर्तनो से गुजरते है ।” इस कथन को सत्यापित कीजिए।
- 21 Explain the cross-sectional approach to the study of human development. 6  
मानव विकास के अध्ययन के लिए प्रतिनिध्यात्मक दृष्टिकोण की व्याख्या कीजिए ।
- 22 What is the focus of the field of Environmental Psychology ? Explain briefly the 6  
major types of environment encountered by human beings.  
पर्यावरण मनोविज्ञान क्षेत्र का मुख्य विषयवस्तु क्या है ? पर्यावरण के विभिन्न प्रकारों का जिनका मानव सामना करता है, उनका संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।
- 23 "Physiological changes during an emotional state are a result of the activities of 6  
internal organs and nervous system." Logically Justify this statement.  
“संवेगात्मक स्थिति के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तन आन्तरिक अंगों तथा तंत्रिका तंत्र की क्रियाओं द्वारा उत्पन्न होते हैं ।” इस कथन को तर्कशील ढंग से सिद्ध कीजिए ।
- 24 Which factors do contribute to the causes of Abnormal behaviour ? 6  
Describe them.  
कौन से कारक असामान्य व्यवहार के कारणों में योगदान करते हैं ? उनका वर्णन कीजिए।
- 25 Describe six effective coping strategies that may be adopted by people in old 6  
age for better adjustment.  
बढ़ती उम्र के दौरान अच्छे संमजन हेतु, लोगों द्वारा अपनाई जा सकने वाली छः प्रभावशाली समायोजन की नीतियों का वर्णन कीजिए ।

**SECTION – B**

खण्ड – ब

**OPTION – I**

विकल्प – I

**(World of Work)**

(कार्य–जगत)

- 26 The age range for exploratory stage as per concept of life stages and stages of vocational development is 1  
(A) 0-14 yrs (B) 15-25 yrs  
(C) 25-45 yrs (D) 45-60 yrs  
जीवन के चरणों तथा व्यावसायिक विकास के चरणों की अवधारणा के अनुसार समन्वेषी चरण की आयु सीमा क्या है ?  
(A) 0-14 वर्ष (B) 15-25 वर्ष  
(C) 25-45 वर्ष (D) 45-60 वर्ष
- 27 What is career adjustment ? 2  
कैरियर समायोजन क्या होता है ?
- 28 Suggest any two characteristics of investigative personality type. 2  
अन्वेषीय व्यक्तित्व की किन्हीं दो विशेषताओं का सुझाव दीजिए ।
- 29 Discuss the importance of physical exercise and nutrition in maintaing good health and well-being. 4  
अच्छे स्वास्थ्य तथा कुशलक्षेम के लिए शारीरिक व्यायाम तथा पोषक तत्वों के महत्व पर चर्चा कीजिए ।
- 30 Discuss any three factors which influence job satisfaction. 6  
कार्य सन्तोष को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों पर चर्चा कीजिए ।

**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Facilitating Early Childhood Education)**

**(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)**

- 26 How much time in a day does a child spend in a play centre ? 1
- (A) 2-3 hours (B) 3-5 hours  
(C) 6-8 hours (D) 5-10 hours
- खेल केन्द्र में बच्चा एक दिन में कितना समय व्यतीत करता है ?
- (A) 2-3 घण्टे (B) 3-5 घण्टे  
(C) 6-8 घण्टे (D) 5-10 घण्टे
- 27 Mention any four characteristics of good play equipment. 2
- अच्छे खेल सामग्री के किन्हीं चार विशेषताओं का उल्लेख कीजिए ।
- 28 Suggest any two benefits of parental involvement in the play centre. 2
- मातापिता की साझेदारी से प्ले सेन्टर को होने वाले किन्हीं दो लाभों का सुझाव दीजिए ।
- 29 What is meant by democratic discipline in a play centre ? Suggest any two outcomes of democratic discipline. 4
- किसी खेल केन्द्र में लोकतांत्रिक अनुशासन से क्या अभिप्राय है ? इस प्रकार के अनुशासन के किन्हीं दो परिणामों का सुझाव दीजिए।
- 30 Explain any six objectives of a play centre. 6
- खेल केन्द्र के किन्हीं छः उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए ।