

गृह विज्ञान
HOME SCIENCE
(321)
शिक्षक अंकित मूल्यांकन पत्र
TUTOR MARKED ASSIGNMENT

कुल अंक : 20

Max. Marks : 20

टिप्पणी: (i) सभी प्रश्नों के उत्तर देने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Note: *All questions are compulsory. The marks allotted for each question are given at same place.*

(ii) उत्तर पुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर ऊपर की ओर अपना नाम, अनुक्रमांक, अध्ययन केन्द्र का नाम और विषय स्पष्ट शब्दों में लिखिए।

Write your name, enrollment number, AI name and subject on the top of the first page of the answer sheet.

1. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one out of the following questions in about 40 to 60 words.

(a) गृह विज्ञान अध्ययन से प्रभावित मनीषा टेक्सटाइल में अपना कैरियर बनाना चाहती है और उसके लिए बाहर पढ़ने जाना चाहती है। उसके माँ बाप मना कर रहे हैं। इस संदर्भ में निम्नलिखित उत्तर दें

(i) उसके माँ बाप के मना करने के क्या कारण हो सकते हैं?

(ii) मनीषा अपने माँ बाप को कैसे मनाएगी? (पाठ-1, 2, 3 देखें)

After studying Home Science Manish wants to make her career in textile thus wants to go out of her city for further study. Her parents are resisting. In this context, answer the following:

(i) What can be the possible reasons for her parents' resistance.

(ii) How Manisha will convince her parents for it? (Lesson-1, 3, 20)

(b) निशा आंतरिक सुसज्जा में अपना कारोबार करना चाहती है इसलिए उसने गृह विज्ञान पढ़ा है।

(i) इस विषय में कौन से चार पाठों में उसे दक्षता पानी चाहिए, विस्तार से लिखें।

(ii) सीढ़ियों के नीचे के हिस्से को उपयोग करने के कोई दो तरीके बताएं।

(पाठ-10, 11, 12, 13, 30A, 31A देखें)

Nisha is interested in starting her business in interior designing that is why she has studied Home Science at senior secondary level.

(i) Briefly describe any four topics she should master in this regard.

(ii) Give two ways to use the space underneath the staircase.

(Lesson-10, 11, 12, 13, 30A, 31A)

2. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following question in about 40-60 words.

- (a) आपकी ग्रुप हाउसिंग सोसाइटी एक रक्तदान शिविर का आयोजन कर रही है। सोसाइटी के सचिव होने के नाते आप- (पाठ-10, 11, 13, 14, 15 देखें)

- (i) इस शिविर से संबंधित कार्यों की सूची बनाइए।
(ii) शिविर के आयोजन का बजट तैयार कीजिए।

Your group Housing Society is planning to organize a blood donation camp. As a secretary of the society- (Lesson-10, 11, 13, 14, 15)

- (i) List the activities you will need to plan for
(ii) Draw a budget for this camp.

- (b) आपके पड़ोस के 5 वर्षीय अनिल की त्वचा ढीली व झुर्रीदार है तथा उदर संकुचित है। इस संदर्भ में निम्न बताइए- (पाठ-3, 4, 5, 6 देखें)

- (i) अनिल की इस स्थिति के संभावित कारण
(ii) इस स्थिति के उपचार के लिए सुझाव

Five (5) year old Anil of your neighbourhood has loose wrinkled skin and a shrunken abdomen. In this context explain the following : (See Lesson- 3, 4, 5, 6)

- (i) Probable causes for this condition
(ii) Suggest remedies for this.

3. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 40-60 शब्दों में दीजिए। 2

Answer any one of the following question in about 40-60 words.

- (a) एक युवक युवतियों का समूह निम्नलिखित कार्य कलापों में लोगों की क्या मदद कर सकता है?

- (i) खाद्य मिलावट को कम करने के लिए
(ii) उपभोक्ता संरक्षण के कानून के विषय में लोगों को जानकारी देने के लिए
(iii) घरेलू उपकरणों को लोगों को खरीदने में
(iv) दिव्यांग बच्चों की मदद में (पाठ-3, 16, 17, 21 देखें)

Write in detail about the following to be done by a group of teenage boys and girls

- (i) To curb the food adulteration
(ii) To make aware people about laws for consumer protection
(iii) To help people to select household equipments
(iv) To help the disabled children (Lessos-2, 16, 17, 21)

(b) एक परिवार का स्थानांतरण सितम्बर में मुंबई से दिल्ली हुआ है। इस संदर्भ में निम्नलिखित पर वे क्या ध्यान रखें -

- (i) किराए का घर लेते समय
- (ii) नए कपड़े बनाते समय
- (iii) महीने का बजट बनाते समय
- (iv) घर में जगह का सही प्रबंधन

(पाठ-10, 12, 13, 26 देखें)

A family has been transferred from Mumbai to Delhi in September. In this context, comment on the following :

- (i) Criteria while selecting the house on rent
- (ii) Criteria to select new clothes
- (iii) Income management
- (iv) Space management

(Lesson-10, 12, 13, 26)

4. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following question in about 100-150 words.

(a) जीवन चर्या संबंधित बीमारियाँ बढ़ती जा रही हैं उन्हें कम करने के लिए निम्नलिखित का उत्तर दें-

- (i) स्वास्थ्य का आचरण करना
- (ii) मधुमेह में खाद्य प्रबंधन
- (iii) खाद्य पदार्थ खरीदते समय गुणवत्ता तय करना
- (iv) स्कूल जाने वाले बच्चों को खाद्य समूह के बारे में पढ़ाना

(पाठ-3, 4, 5, 7 देखें)

There is constant increase in lifestyle diseases. To curb them answer the following.

- (i) Following health regime
- (ii) Dietary management of diabetes
- (iii) Ensuring quality while purchasing food
- (iv) Teaching the concept of food groups and balanced diet to school age children

(Lesson 3, 4, 5, 7)

(b) पर्यावरण लगातार दूषित होता जा रहा है उसे कम करने के लिए निम्नलिखित का उत्तर दें

- (i) पर्यावरण के प्रति अनैतिकता का हल
- (ii) ग्लोबल वार्मिंग कम करने के तरीके
- (iii) सौर ऊर्जा का सदुपयोग
- (iv) खुले में शौच जाने से रोकना

(पाठ-2, 14, 15 देखें)

There is continuous degradation of environment. To curb it answer the following

- (i) Solutions to unethical problems related to environment
- (ii) Ways to reduce global warming
- (iii) Use of solar energy
- (iv) Ways to reduce open defecation

(Lesson 2, 14, 15)

5. निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का उत्तर लगभग 100-150 शब्दों में दीजिए। 4

Answer any one of the following questions in about 100 to 150 words.

(a) आपके घर में चौदह की लड़की और सात साल का लड़का है। उनके विकास संबंधित निम्नलिखित का उत्तर दें।

- (i) दोनों के शारीरिक विकास में क्या अंतर हो सकता है
- (ii) दोनों के भाषा विकास में क्या अंतर हो सकता है
- (iii) दोनों के सोच समझ का विकास के बारे में लिखें।
- (iv) दोनों के व्यवहार में अंतर अनुभव करें और अपने पाठ के अनुसार अवलोकन कर लिखें।

(पाठ-19, 20 देखें)

There is a girl of 14 years and a boy of 7 years in your home. Answer the following in relation to their development.

- (i) Difference between the physical development of both
- (ii) Difference between the language development of both
- (iii) Write about cognitive development of both
- (iv) Observe the difference in behaviour of both and write your observations as per you lesson

(See Lesson- 19, 20)

(b) हैंडलूम फ़ैक्टरी में आपको साक्षात्कार के लिए बुलाया है उसके लिए आप अपने पाठ 24-25 से आठ प्रश्न तैयार करें और उनके उत्तर भी लिखें। (पाठ-24, 25 देखें)

You have to prepare for an interview in a handloom factory. Prepare the list of 8 questions from lesson 24 and 25 and write answers for each. (See Lesson- 24, 25)

6. नीचे दी गई परियोजनाओं में से कोई एक परियोजना तैयार कीजिए। 6

Prepare any one project out of the given below :

(a) आपको महिला सशक्तिकरण पर एक एनजीओ में काम मिला है। आप निम्न बातों के बारे में कार्य प्रणाली लिखें और किन्ही दो महिलाओं को कोई भी दो हुनर सिखाएँ।

- (i) धागा बनाना और उससे 6 इंच की चटाई तैयार करना

- (ii) ब्लाउज़ में कढ़ाई करना
- (iii) उद्योग के लिए धागा अवस्था में रंगाई करना
- (iv) फ़र्निचर क्रीम व पॉलिश बनाना
- (v) गर्भवती महिला व छोटे बच्चों के लिए पोषक आहार बनाना
(पाठ-6, 8, 9, 23, 24, 29A, 30A, 28B, 29B, 30B, 31B देखें)

You have joined a NGO working for women empowerment. Write methodology of the following activities and train any two women for any two skills.

- (i) Making yarn and making 6 x 4 feet mat using those yarns
 - (ii) Doing embroidery on blouse pieces
 - (iii) Dying yarns for other industry
 - (iv) Making furniture cream and furniture polish
 - (v) Making supplementary food for young children and pregnant mothers
(See Lesson- 6, 8, 9, 23, 24, 29A, 30A, 28B, 29B, 30B, 31B)
- (b) नागेश को एक होटल में हाउस कीपिंग विभाग में काम के लिए बुलाया गया है। निम्न में से उसे किन बातों की जानकारी होनी चाहिए, लिखें और उनमें से किन्हीं दो को कर के दिखाएँ
- (i) कम से कम चार प्रकार के लकड़ी की सफाई
 - (ii) पर्दे और फ़र्निचर के चढ़े कपड़े की सफाई
 - (iii) तीन पिन के प्लग को ठीक करना
 - (iv) स्वागत स्थान के लिए पुष्पसज्जा
 - (v) दस कमरों की सफाई व सजावट सिर्फ 5 घंटे में करने की समय सारिणी
(पाठ-23, 24, 25, 26, 28A, 29A, 30A, 31A देखें)

Nagesh has received the call to join the housekeeping department of a hotel. Practice the following activities at home or any other place imagining the hotel work

- (i) Cleaning of at least four types of wooden surfaces
- (ii) Cleaning of curtains and upholstery
- (iii) Repairing of three pin plug
- (iv) Making the flower arrangement for reception area
- (v) Making a time plan for cleaning and decorating 10 bed rooms in 5 hours only
(See Lesson- 23, 24, 25, 26, 28A, 29A, 30A, 31A)